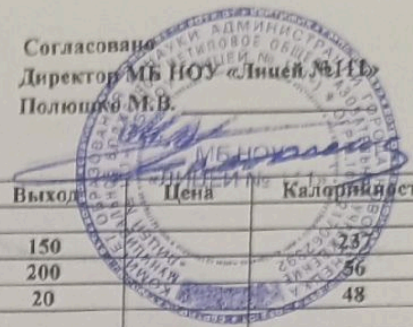


МЕНЮ  
« 16 » « Декабря » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
«Задавака» макароны, запечённые с сыром	150		237
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>341</b>
<b>Льготный комплекс №4</b>			
«Задавака» макароны, запечённые с сыром	150		237
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>341</b>
<b>Льготный комплекс №5 (завтрак)</b>			
Каша молочная манная	200		203,9
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>			<b>307,9</b>
<b>Льготный комплекс №5 (обед)</b>			
Суп картофельный с фасолью	200		139,87
Гуляш из филе кур	60		254,3
Рис отварной	100		146
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>698,17</b>
<b>Комплексе 5-11 классы «Гимназист»</b>			
Уха с рыбой (сардина)	250		110,51
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот «Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
<b>Итого:</b>		<b>185,00</b>	<b>836,53</b>
<b>Комплексе 5-11 классы Гимназист №2</b>			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот «Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
<b>Итого:</b>			<b>726,02</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком	100	21,00	122,98
<b>Супы</b>			
Суп с рыбой (сардины), зелень	250/2	50,00	110,51
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	123,00	465
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	100	121,00	244,4
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета «Лукоморье»	100	113,00	235,3
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100	102,00	231,1
<b>Гарниры</b>			
Капуста цветная отварная с маслом сливочным	100/5	54,00	47,02
Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00	291,6
<b>Напитки</b>			
Компот «Солнечный»	200	16,00	
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.